

MENÚ 7

sopar

Plats:

Pizza Reina
(explicat al receptari)

Còctel de cítrics

cuina sense pares.cat

Còctel de cítrics

Ingredients per a 2 persones

600 g taronja (4 unitats)

250 g mandarina (2 unitats)

70 g de magrana (1/2 unitat)

Estris necessaris

plat • ganivet • copa • espremedor de fruites

Elaboració (15 minuts)

- 1 Feu un suc amb les 4 unitats de taronja.
- 2 Peleu les mandarines i desgraneu la magrana.
- 3 Afegiu les fruites al suc i ja es pot servir.

Idees

Presentació: Serviu tot el suc obtingut en una copa.



Diputació
Barcelona

Àrea de Salut Pública
i Consum