

# MENÚ 4 dinar

Plats:

Amanida de tomàquet

Raviolis al pesto  
(explicat al receptari)

Fruita en almívar

cuinasesensepares.cat

## Amanida de tomàquet

### Ingredients per a 2 persones

300 g de tomàquets (2 unitats grans)  
40 g d'olives negres (12 unitats)  
150 g de formatge fresc (1 terrina gran)  
20 g d'oli d'oliva (2 cullerades soperes)  
sal  
orenga

### Estris necessaris

ganivet • taula de tallar • bol per a amanides

### Elaboració (5 minuts)

- 1 Renteu i trossegeu els tomàquets madurs.
- 2 Talleu a daus el formatge i barregeu-ho tot juntament amb les olives negres.
- 3 Amaniu-ho amb sal, orenga i oli d'oliva i ja el tindreu a punt.

### Idees

**Presentació:** Podeu servir-ho en bols.



Diputació  
Barcelona

Àrea de Salut Pública  
i Consum