

# Suc de remolatxa, pastanaga i poma



15'



Batedora



Espremedora

## Ingredients per a 2 persones

1 remolatxa

1 pastanaga

1 poma

½ llimona

## Estris necessaris



Cullera i ganivet



Recipient per triturar



Taula de tallar

## Elaboració

1

Peleu i talleu a daus irregulars la remolatxa, la poma i la pastanaga.

2

Tritureu bé els trossos amb la batedora.

3

Espremeu la llimona i afegiu el suc al recipient per triturar.

4

Barregeu-ho tot i serviu-ho en gots.

## Sabies que...

Existeixen tres tipus de remolatxa, però totes tenen un alt contingut d'antioxidants i vitamina C.

### IDEES

Si la vostra batedora pot picar gels, podeu afegir-li uns glaçons perquè el suc sigui molt més refrescant.

